

QUAND et OÚ?

Les lundi et vendredi de 9h à 19h Bulle de Vie 358 avenue de Lardenne 31100 Toulouse

Les mardi et jeudi de 9h à 19h Espace Allegria 110 rue Achille Vadieu 31400 Toulouse

Du lundi au samedi de 9h à 19h en visio-conférence sur Zoom





MES TARIFS

Séance "Confidence" (individuelle - 45 min) : 60 €

Séance "Tandem" (couple - 1h) : 80 €

Séance "Delta" (accompagnement par un binôme de thérapeutes, en duo avec Nicolas Cesson, sexologue et thérapeute de couple)
(couple -1h):120 €

Séance "Éduc" (parent/ado - 1h) : 70 €

Des tarifs spécifiques peuvent être proposés dans certaines situations financières - Me consulter.

Règlement par chèque, espèces ou Paylib.

VOUS AIMERIEZ:

Retrouver du désir et du plaisir dans votre vie de couple

Établir ou maintenir une relation amoureuse ou sexuelle

Vivre une sexualité complice, épanouie, ludique...

Avoir davantage confiance en vous sur le plan sexuel et relationnel

Pouvoir répondre aux questions de vos adolescent·es sur l'amour et la sexualité

Exprimer vos besoins, vos émotions

CE QUE JE PROPOSE :

Vous aider à mieux comprendre votre sexualité et à vous sentir plus épanoui∙e

Vous accompagner pour surmonter vos difficultés et mieux vivre les changements

Vous apprendre à mieux écouter votre corps et vous reconnecter à vos émotions

Vous apporter des réponses fiables, issues d'études et de recherches scientifiques, sur le sujet de la sexualité

MON CADRE D'INTERVENTION :

Bienveillance Écoute non jugeante Tact Respect mutuel

Mon approche se veut humaniste et intégrative. Je suis formée à l'hypnose, une pratique efficace dans l'accompagnement des difficultés sexuelles et la gestion des émotions.

Je propose des exercices et des outils adaptés à votre problématique, afin de vous accompagner vers un mieux-être individuel ou de couple.

Que pourriez-vous attendre de ces rendez-vous?

- Poser un diagnostic
- Rénéficier de l'accompagnement adants
- Vous sentir écouté-e et soulagé-e d'avoir pu parler à une personne compétente sur ce sujet
- Pouvoir communiquer en verbalisant vos peurs, vos envies
- Lever les blocages inconscients, travailler sur vos blessures
 - Améliorer votre confiance en vous
- Se sentir plus épanoui·e sur les plans affectif et sexue

Exemples de sujets que nous pouvons aborder :

Baisse du dés

Troubles de la libid

Douleurs lors de la pénétration

Vaginism

Difficulté à avoir un orgasm

Troubles de l'érection

Éiaculation prématuré

Maeturhatio

Mésententes sexuelles et conjugale

Difficultés de communication dans le count

Relations extraconiugale

Troubles sexuels rencontrés pendant et après la prossesse

Ménonaus

Handican et sexualité

Maladie chronique et sexualité

Orientation sexuelle et questionnement identitaire

Adolescent∙es et sexualite

Pornographi





Handicap friendly